

Lonely Drum

Aaron Goodvin - Lonely Drum

Audio

Das Eislaufen ist der spaßige Teil

1-4 RF aufstampfen, 3x Ferse auf/ab
5-8 LF Spitze/Ferse/Spitze, dann mit RF

1-2 LF Schritt vor, Drehung beide Ballen R
3-4 Shuffle across: LF weit über RF kreuzen + RF an LF ziehen, LF weit über RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts, Hüften wackeln R, L und R
7-8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt R und LF über RF kreuzen

1-4 Point: RF tip R + zu LF stellen ... dann LF, dann mit Ferse vor RF und LF
5-6 Zwei Schritte vor R L
7-8 Shuffle R (LF an RF stellen, RF vor)

1-2 Schritt LF, 1/2 Drehung R
3-4 Shuffe L
5-8 Eislaufen: Großer Schritt RF nach R, LF heranziehen - dann mit LF

Brücke am Ende der 3. Runde
1-2 Rock RF vor: RF vor, LF anheben und Gewicht zurück)
3-4 Shuffle zurück: RF Schritt hinten, LF heransetzen, RF Schritt hinten)
5-6 Rock LF zurück: LF nach hinten, RF anheben und Gewicht zuürk)
7-8 Shuffle vor: LF Schritt vor, RF heransetzen, LF vor

PDF